

教練:戚忠康先生 (66848151)

2018-2019 羽毛球訓練日程(如有任何問題可向教練查詢)

	一隊		二隊	
	日期及時間	地點	日期及時間	地點
1	3/9/2018(Mon)	順利室內體育館	19/9/2018(Wed)	順利室內體育館
	3:00-5:00		4:00-6:00	
2	7/9/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	22/9/2018(Sat)	待訂
	12:00-2:00		9:00-11:00	
3	10/9/2018(Mon)	順利室內體育館	26/9/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00-6:00		4:00 - 6:00	
4	14/9/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	29/9/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00-11:00	
5	17/9/2018(Mon)	順利室內體育館	3/10/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
6	21/9/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	6/10/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00-11:00	
7	24/9/2018(Mon)	順利室內體育館	10/10/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
8	28/9/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	27/10/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
9	5/10/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	31/10/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
10	8/10/2018(Mon)	順利室內體育館	3/11/2018(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
11	12/10/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	8/11/2018(Thur)	九龍灣室內體育館
	4:00 - 6:00		12:00-2:00	
12	26/10/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	10/11/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
13	29/10/2018(Mon)	順利室內體育館	14/11/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
14	2/11/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	17/11/2016(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
15	5/11/2018(Mon)	順利室內體育館	21/11/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
16	9/11/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	24/11/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
17	12/11/2018(Mon)	順利室內體育館	28/11/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
18	16/11/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	1/12/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
19	19/11/2018(Mon)	順利室內體育館	5/12/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
20	26/11/2018(Mon)	順利室內體育館	8/12/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
21	30/11/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	12/12/2018(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
22	3/12/2018(Mon)	順利室內體育館	15/12/2018(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	

23	7/12/2018(Fri)	九龍灣室內體育館	19/1/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
24	11/12/2018(Tue)	九龍灣室內體育館	23/1/2019(Wed)	順利室內體育館
	12:00-2:00		4:00 - 6:00	
25	18/1/2019(Fri)	九龍灣室內體育館	26/1/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
26	21/1/2019(Mon)	順利室內體育館	30/1/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00-6:00	
27	25/1/2019(Fri)	九龍灣室內體育館	2/2/2019(Sat)	曉光街室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00-11:00	
28	28/1/2019(Mon)	順利室內體育館	9/2/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00-11:00	
29	1/2/2019(Fri)	順利室內體育館	13/2/2019(Wed)	順利室內體育館
	1:00 - 3:00		4:00-6:00	
30	11/2/2019(Mon)	順利室內體育館	16/2/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00-11:00	
31	15/2/2019(Fri)	彩虹道羽毛球中心	20/2/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00-6:00	
32	18/2/2019(Mon)	順利室內體育館	23/2/2019(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00-6:00		9:00 - 11:00	
33	22/2/2019(Fri)	彩虹道羽毛球中心	27/2/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00-6:00		4:00 - 6:00	
34	25/2/2019(Mon)	順利室內體育館	2/3/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00-6:00		9:00 - 11:00	
35	1/3/2019(Fri)	彩虹道羽毛球中心	6/3/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00-6:00		4:00 - 6:00	
36	4/3/2019(Mon)	順利室內體育館	9/3/2019(Sat)	藍田南室內體育館
	4:00-6:00		9:00 - 11:00	
37	8/3/2019(Fri)	彩虹道羽毛球中心	13/3/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00-6:00		4:00 - 6:00	
38	11/3/2019(Mon)	順利室內體育館	16/3/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
39	15/3/2019(Fri)	彩虹道羽毛球中心	20/3/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
40	18/3/2019(Mon)	順利室內體育館	6/4/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
41	8/4/2019(Mon)	順利室內體育館	10/4/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
42	12/4/2019(Fri)	彩虹道羽毛球中心	13/4/2019(Sat)	待訂
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
43	15/4/2019(Mon)	順利室內體育館	17/4/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
44	22/4/2019(Mon)	順利室內體育館	26/4/2019(Fri)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		1:00 - 3:00	
45	26/4/2019(Fri)	順利室內體育館	4/5/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	11:00-1:00		9:00 - 11:00	
46	29/4/2018(Mon)	順利室內體育館	8/5/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	

47	3/5/2019(Fri)	九龍灣室內體育館	11/5/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
48	6/5/2019(Mon)	順利室內體育館	16/5/2019(Thu)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		12:00 - 2:00	
49	10/5/2019(Fri)	九龍灣室內體育館	18/5/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
50	17/5/2019(Fri)	九龍灣室內體育館	22/5/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
51	20/5/2019(Mon)	順利室內體育館	25/5/2019(Sat)	調景嶺室內體育館
	4:00 - 6:00		9:00 - 11:00	
52	24/5/2019(Fri)	九龍灣室內體育館	29/5/2019(Wed)	順利室內體育館
	4:00 - 6:00		4:00 - 6:00	
53	27/5/2019(Mon)	順利室內體育館		
	4:00 - 6:00			
54	31/5/2019(Fri)	九龍灣室內體育館		
	4:00 - 6:00			