

教練:翁萬特 (95201076)

教練:廖慧森 (60178398)

籃球訓練時間表2018-2019(如有任何問題可向教練查詢)

籃球訓練時間表2018-2019(如有任何問題可向教練查詢)

甲組(星期二、六)		乙組(星期三、六)	
日期及時間	地點	日期及時間	地點
4/9/2018(Tue) 3:00 - 5:00	順利室內體育館	3/9/2018(Mon) 3:00 - 5:00	學校
7/9/2018(Fri) 2:00 - 4:00	順利室內體育館	8/9/2018(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館
11/9/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	12/9/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
15/09/18(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	15/9/2018(Sat) 10:00-12:00	學校
18/9/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	19/9/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
22/9/2018(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	22/9/2018(Sat) 3:00-5:00	學校
25/9/2018(Tue) 12:00-2:00	學校	26/9/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
29/9/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	29/9/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
2/10/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	3/10/2018(Wed) 4:00-6:00	學校
6/10/2018(Sat) 11:00 - 1:00	學校	6/10/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
9/10/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	10/10/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
13/10/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	13/10/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
27/10/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	27/10/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
29/10/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	31/10/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
3/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	3/11/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
6/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	8/11/2018(Thu) 2:00 - 4:00	順利室內體育館
10/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	10/11/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
13/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	14/11/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
17/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	17/11/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
20/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	21/11/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
24/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	24/11/2018(Sat) 3:00 - 5:00	學校
27/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	28/11/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
1/12/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	1/12/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館
5/12/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校	5/12/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
8/12/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	8/12/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館
12/12/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校	12/12/2018(Wed) 4:00 - 6:00	學校
15/12/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館	15/12/2018(Sat) 11:00 - 1:00	藍田南室內體育館
19/1/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	19/1/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館
23/1/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校	23/1/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校
26/1/2019(Sat) 9:00-11:00	曉光街室內體育館	26/1/2019(Sat) 9:00-11:00	曉光街室內體育館
30/1/2019(Wed) 4:00-6:00	學校	30/1/2019(Wed) 4:00-6:00	學校
2/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館	2/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館
9/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館	9/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館
13/2/2019(Wed) 4:00-6:00	學校	13/2/2019(Wed) 4:00-6:00	學校
16/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館	16/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館
20/2/2019(Wed) 4:00-6:00	學校	20/2/2019(Wed) 4:00-6:00	學校
23/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館	23/2/2019(Sat) 11:00-1:00	曉光街室內體育館
27/2/2019(Wed) 4:00-6:00	學校	27/2/2019(Wed) 4:00-6:00	學校
2/3/2019(Sat) 11:00 - 1:00	學校	2/3/2019(Sat) 11:00 - 1:00	學校
5/3/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	6/3/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校
9/3/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	9/3/2019(Sat) 11:00 - 1:00	學校
12/3/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	13/3/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校
16/3/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	16/3/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館
19/3/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	20/3/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校
6/4/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	6/4/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館
9/4/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	10/4/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校
13/4/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	13/4/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館

丙組(星期二、六)		新星(星期四、六)		興趣班(星期日)	
日期及時間	地點	日期及時間	地點	日期及時間	地點
4/9/2018(Tue) 3:00 - 5:00	學校			16/9/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
7/9/2018(Fri) 2:00 - 4:00	學校	7/9/2018(Fri) 4:00 - 6:00	學校	23/9/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
11/9/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	13/9/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	30/9/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
15/09/18(Sat) 2:00 - 4:00	學校	15/9/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	7/10/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
18/9/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	20/9/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	28/10/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
22/9/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	22/9/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	4/11/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
25/9/2018(Tue) 4:00 - 6:00	學校	27/9/2018(Thu) 10:00-12:00	學校	11/11/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
29/9/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	29/9/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	18/11/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
2/10/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	4/10/2018(Thu) 11:00 - 1:00	學校	25/11/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
6/10/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	6/10/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	2/12/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
9/10/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	11/10/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	9/12/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
27/10/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	27/10/2018(Sat) 11:00 - 1:00	學校	16/12/2018(Sun) 9:00-11:00	學校
29/10/2018(Mon) 4:00 - 6:00	學校	1/11/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	20/1/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
3/11/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	3/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	學校	27/1/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
6/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	8/11/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	3/2/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
10/11/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	10/11/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	10/2/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
13/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	15/11/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	18/2/2019(Mon) 9:00-11:00	學校
17/11/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	17/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	學校	24/2/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
20/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	22/11/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	3/3/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
24/11/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	24/11/2018(Sat) 11:00 - 1:00	學校	10/3/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
27/11/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	29/11/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	17/3/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
1/12/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	1/12/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	7/4/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
4/12/2018(Tue) 4:30 - 6:30	學校	6/12/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	14/4/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
8/12/2018(Sat) 4:30 - 6:30	學校	8/12/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	21/4/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
11/12/2018(Tue) 4:00 - 6:00	學校	13/12/2018(Thu) 4:00 - 6:00	學校	28/4/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
15/12/2018(Sat) 2:00 - 4:00	學校	15/12/2018(Sat) 4:00 - 6:00	學校	5/5/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
19/1/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	19/1/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校	12/5/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
22/1/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	24/1/2019(Thu) 4:00 - 6:00	學校	19/5/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
26/1/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	26/1/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校	26/5/2019(Sun) 9:00-11:00	學校
29/1/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	31/1/2019(Thu) 4:00-6:00	學校		
2/2/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	2/2/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
9/2/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	9/2/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
12/2/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	14/2/2019(Thu) 4:00-6:00	學校		
16/2/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	16/2/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
19/2/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	21/2/2019(Thu) 4:00-6:00	學校		
23/2/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	23/2/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
26/2/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	28/2/2019(Thu) 4:00-6:00	學校		
2/3/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	2/3/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
5/3/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	7/3/2019(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
9/3/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	9/3/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
12/3/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	14/3/2019(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
16/3/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	16/3/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校		
19/3/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	21/3/2019(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
6/4/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	6/4/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
9/4/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	11/4/2019(Thu) 4:00 - 6:00	學校		
13/4/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	13/4/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校		
16/4/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	18/4/2019(Thu) 4:00 - 6:00	學校		

48	16/4/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	17/4/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校	27/4/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	27/4/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校
49	27/4/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	27/4/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	30/4/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	2/5/2019(Thur) 11:00 - 1:00	學校
50	30/4/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	1/5/2019(Wed) 11:00 - 1:00	學校	4/5/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	4/5/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校
51	4/5/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	4/5/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	7/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	9/5/2019(Thur) 4:00 - 6:00	學校
52	7/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	8/5/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校	11/5/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	11/5/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校
53	11/5/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	11/5/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	14/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	16/5/2019(Thur) 4:00 - 6:00	學校
54	14/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	15/5/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校	18/5/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	18/5/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校
55	18/5/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	18/5/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	21/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	23/5/2019(Thur) 4:00 - 6:00	學校
56	21/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	22/5/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校	25/5/2019(Sat) 2:00 - 4:00	學校	25/5/2019(Sat) 4:00 - 6:00	學校
57	25/5/2019(Sat) 3:00 - 5:00	學校	25/5/2019(Sat) 11:00 - 1:00	曉光街室內體育館	28/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	30/5/2019(Thur) 4:00 - 6:00	學校
58	28/5/2019(Tue) 4:30 - 6:30	學校	29/5/2019(Wed) 4:00 - 6:00	學校				